Fortbildung für Menschen in beratenden und begleitenden Berufen

Kennst du die Momente in deiner Begleitung, in denen das reine **Verstehen** an Grenzen stößt?

Wenn Schmerz, Verlust oder alte Glaubensmuster so tief sitzen, dass Worte allein keine Erleichterung mehr schenken?

In dieser Fortbildung lernst du zwei unterschiedliche Methoden kennen, die du einzeln und in **Verbindung** miteinander in deiner Begleitungsarbeit einsetzen kannst:

- **Neuronale Impulse & Ressourcenarbeit:** Lerne verschiedene Formen bilateraler Stimulation wie Augenbewegungen, Tapping und akustische Impulse ressourcenorientiert einzusetzen.
- **Quantenenergie** (2-Punkt-Methode): Entdecke energetische Methoden, um innere Prozesse anzuregen, neue Perspektiven zu eröffnen.

Du kannst beide Methoden einzeln oder in Kombination in deinen Sitzungen einsetzen und intuitiv miteinander verbinden, um Ressourcen zu stärken und neue Erkenntnisse im Körper zu verankern.



Was Du für Dich und Dein Wirken mitnimmst

- **Zwei souveräne Werkzeuge**: Setze die Arbeit mit bilateralen Reizen und die Zwei-Punkt-Methode flexibel einzeln oder in kraftvoller Kombination ein.
- **Nachhaltige Veränderungsprozesse:** Bearbeite tief sitzende Glaubenssätze und unterstütze die Integration neuer Erkenntnisse auf emotionaler und körperlicher Ebene.
- **Neue Wege in herausfordernden Momenten:** Erweitere Dein bisheriges Repertoire um bilaterale und energetische Impulse, die Du einsetzen kannst, wenn Menschen emotional feststecken oder vertraute Wege der Begleitung an ihre Grenzen kommen.
- **Intuitiver Orientierungsrahmen**: Ein feinfühliger Leitfaden, der dir Struktur schenkt und deiner eigenen Wahrnehmung Raum lässt.
- **Tiefe Selbsterfahrung:** Erlebe die Methoden selbst und stärke dadurch deine Präsenz und Wahrnehmung in der Begleitungsarbeit.

Rahmen:

Format:
4 Intensivtage (aufgeteilt in 2 Blöcke à 2 Tage) zzgl. Peergroup-Praxis.

Rahmen:
Maximal 6 Teilnehmende, um einen persönlichen Rahmen für Selbsterfahrung und intensiven Austausch zu ermöglichen.

Ort:
In meiner Praxis: Konrad-Adenauer-Straße 17, 49191 Belm

BLOCK I
19.02. bis 20.02.2027
Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

BLOCK II
16.04. bis 17.04.2027
Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Teilnahmebeitrag:
690,00 Euro
bei Anmeldung bis zum 30.11.2026
(Frühbucherrabatt)

750,00 Euro
bei Anmeldung ab dem 01.12.2026

Die Modulinhalte im Detail



Block 1:
Das neuronale Fundament

Im ersten Block lernst du die Grundlagen der **bilateralen** Stimulation kennen und erfährst, wie du sie in deiner Begleitungsarbeit einsetzen kannst. Wir beschäftigen uns mit emotionaler Stabilisierung, Ressourcenarbeit und dem Umgang mit hinderlichen Glaubenssätzen.

Grundlagen der bilateralen Stiumulation:
Einführung in die bilaterale Stimulation mit Augenbewegungen und Tapping sowie deren Einsatzmöglichkeiten in der nicht-therapeutischen **Begleitungsarbeit**.

Ressourcen-Arbeit & emotionale Stabilisierung:
Den „Sicheren Ort“ mithilfe einer geführten Imagination kennenlernen und stärken, um Halt, innere Ruhe und persönliche Kraftquellen bewusster wahrzunehmen.

Glaubenssatz-Transformation:
Hinderliche Glaubenssätze erkennen und bearbeiten – aus „Ich bin schuld“ kann z.B. werden „Ich habe zu jeder Zeit mein Bestes gegeben“.

Selbstregulation für Begleiter*innen:
Lerne, dich selbst durch gezielte Übungen zu stabilisieren und auch in emotional herausfordernden Begleitungssituationen in deiner eigenen Mitte zu bleiben.

Block 2:
Energetische Frequenz & Synergie

Der zweite Block öffnet den Raum für die Arbeit mit der **Quantenenergie**. Du lernst die Zwei-Punkt-Methode kennen und erfährst, wie du sie einzeln und in Verbindung mit bilateralen Reizen in deiner Begleitungsarbeit einsetzen kannst.

2-Punkt-Methode:
Du lernst, mit dem energetischen Feld in Kontakt zu treten, Zusammenhänge sichtbar zu machen und gezielte Impulse für neue innere Ausrichtungen zu setzen.

Herz-Kohärenz & Feldwahrnehmung:
Du lernst praktische Übungen zur Herz-Kohärenz kennen, verbindest dich über bewusste Atmung und positive Gefühle mit deinem **Herzen** und verfeinerst deine Wahrnehmung für das energetische Feld. So stärkst du deine innere Präsenz als Grundlage deiner Begleitungsarbeit.

Intuitives Zusammenspiel der Methoden:
Du erfährst, wie du die Arbeit mit bilateralen Impulsen und die Zwei-Punkt-Methode miteinander verbinden und intuitiv einsetzen kannst – abgestimmt auf den Menschen, den Moment und das, was sich in der Begleitung gerade zeigt.

Prozessbegleitung in Trauer & Umbruch:
Feinfühlige Anwendung beider Ansätze bei Verlusten, Neuanfängen, Abschieden und Lebensschwellen.

Integration & Peergroup-Phase

(Zwischen Block 1 und Block 2)

Praxisnahe Vertiefung:
8 Wochen Zeit, um die Inhalte aus Block 1 zu vertiefen, die Methoden praktisch auszuprobieren und erste Erfahrungen in die eigene Begleitungsarbeit einfließen zu lassen.

Austausch in der Peergroup:
Selbstorganisierte Treffen in Kleingruppen zum gegenseitigen Üben, zum Teilen eigener Erfahrungen und zur gemeinsamen Reflexion vor Block 2.

Stefanie Kreye
Familienbiografische Heilbegleitung

Konrad-Adenauer-Straße 17
49191 Belm
Tel.: 0176 43624171
www.stefaniekreye.de
mail@stefaniekreye.de