# Weiterbildung zum FAMILIENENERGETISCHEN COACH



## Weiterbildung für Menschen, die Familiengeschichten verstehen und Menschen in ihrer Tiefe begleiten möchten

Die eigene Familiengeschichte prägt uns oft auf eine Weise, die uns zunächst **nicht bewusst** ist. Beziehungen, Erfahrungen und Ereignisse früherer Generationen können unser heutiges Erleben beeinflussen.

In dieser Weiterbildung lernst du, familiäre Zusammenhänge mithilfe des Genogramms sichtbar zu machen, die **eigene** Geschichte besser zu verstehen und dieses Wissen in deine Begleitungsarbeit einfließen zu lassen.

**Das eigene Genogramm:**
Du setzt dich mit deiner Familiengeschichte auseinander und entdeckst mögliche Zusammenhänge zwischen vergangenen Erfahrungen und deinem heutigen Leben.

**Familienbiografische Genogramm-Analyse:**
Du lernst, familiäre Muster, Stellvertretungsaufgaben und -ordnungen sowie Alterskorrelationen im Genogramm zu erkennen und zu analysieren.

**Familienaufstellungen und Kommunikation:**
Du erfährst unterschiedliche Möglichkeiten der Aufstellungsarbeit und beschäftigst dich mit der heilenden und stärkenden Wirkung wertschätzender Kommunikation.

## Deine Entwicklung und dein fachlicher Gewinn

**Ein tieferes Verständnis deiner eigenen Geschichte:**
Du lernst, familiäre Zusammenhänge aus einer neuen Perspektive zu betrachten und eigene Prägungen besser einzuordnen.

**Ein geschulter Blick für familiäre Dynamiken:**
Du entwickelst ein Verständnis für transgenerationale Zusammenhänge und lernst, diese im Genogramm zu erkennen und zu analysieren.

**Neue Möglichkeiten in der Begleitung:**
Du erweiterst deine Kompetenzen um Genogrammarbeit, Familienaufstellungen und wertschätzende Kommunikation.

**Eine eigene familienbiografische Begleitung entwickeln:**
Du lernst, eine familienbiografische Begleitung aufzubauen und die erarbeiteten Inhalte in deine berufliche Praxis einfließen zu lassen.

## Rahmen:

**Format:**
Hybrid – Online und Präsenz

**Umfang:**
7 Monate · 85 Unterrichtseinheiten · 4 Module à 2 Tage (ergänzend Peergroup-Arbeit)

**Gruppengröße:**
Maximal 6 Teilnehmende, um einen persönlichen Rahmen für Selbsterfahrung und intensiven Austausch zu ermöglichen.

**Ort:**
Mein Herzensraum:
Konrad-Adenauer-Straße 17, 49191 Belm + Online

**Termine:**
- 19.–20. Februar – Online
- 26.–27. April – Präsenz
- 28.–29. Juni – Online
- 23.–24. August – Online

**Teilnahmebeitrag:**
**1.950 Euro**
(umsatzsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 21 UStG)

*Auf Wunsch der Gruppe können die Online-Module auch in Präsenz stattfinden.*

# Die Modulinhalte im Detail

**Modul 1: Das eigene Genogramm**
*Die eigene Familiengeschichte verstehen*

Du erstellst dein eigenes Genogramm und beschäftigst dich **intensiv** mit deiner Familiengeschichte. Dabei betrachten wir sowohl belastende Erfahrungen und transgenerationale Trauer als auch **wertvolle** Ressourcen, stärkende Erfahrungen und besondere Verbindungen innerhalb deiner Familie.

Du entdeckst, welche Prägungen und Erfahrungen dich bis heute beeinflussen und welche Kraftquellen in deiner Familiengeschichte liegen.

**Modul 2: Familienbiografische Genogramm-Analyse**
*Familiäre Zusammenhänge erkennen und verstehen*

Du betrachtest deine eigene Familiengeschichte und die der anderen Teilnehmenden aus neuen Blickwinkeln und entdeckst dabei familiäre **Zusammenhänge** und Dynamiken.

Wir beschäftigen uns mit Stellvertretungsaufgaben und -ordnungen sowie **Alterskorrelationen** und deren Bedeutung im Familiensystem. Durch die gemeinsame Analyse und den Austausch eröffnen sich neue Perspektiven auf vertraute Familiengeschichten und ein tieferes Verständnis für generationen-übergreifende Verbindungen.

**Modul 3: Aufstellungsarbeit und Kommunikation**
*Zusammenhänge erfahrbar machen und wertschätzend begleiten*

In verschiedenen Formen der familienbiografischen **Aufstellungsarbeit** werden familiäre Beziehungen und Dynamiken unmittelbar erfahrbar. Du erlebst unterschiedliche Aufstellungsformate und gewinnst neue Perspektiven auf familiäre Zusammenhänge.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf einer wertschätzenden, achtsamen Kommunikation und der **heilenden** und stärkenden Wirkung von Sprache. Ergänzend lernst du Übungen und Methoden kennen, die deine familienbiografische Begleitungsarbeit bereichern und neue Möglichkeiten im Umgang mit familiären Themen eröffnen.



**Modul 4: Vertiefung und Begleitpraxis**
*Das Gelernte in die eigene Begleitung integrieren*

Du lernst die virtuelle Aufstellungsarbeit mit dem Familiensystembrett kennen und erweiterst deine Möglichkeiten, familiäre Zusammenhänge auch im Online-Setting sichtbar zu machen.

Du beschäftigst dich damit, wie du die familien-biografische Genogrammarbeit in ein eigenes Begleitungsangebot integrieren kannst. Dabei lernst du mögliche Strukturen und Gestaltungselemente einer familienbiografischen Begleitung kennen und entwickelst Ideen für deren Umsetzung in deiner beruflichen Praxis.

Stefanie Kreye
Familienbiografische Heilbegleitung | EMDR | Familienaufstellungen | Quantenheilung

Konrad-Adenauer-Straße 17
49191 Belm
Tel.: 0176 43624171
www.stefaniekreye.de
mail@stefaniekreye.de